

BADMINTON

WWW.FEBACAM.COM

CLINIC 2017

25 AL 31
AGOSTO
TOLEDO



Castilla-La Mancha

Somos deporte



CASTILLA - LA MANCHA
BADMINTON

INSTALACIONES

***Albergue Castillo de San Servando**

Cuesta de San Servando, s/n, 45006 Toledo – 925224554



***Pabellón polideportivo Santa María de Benquerencia**

Calle del Río Guajaraz, 1, 45007 - 925232646




PLANIFICACIÓN DE LAS ACTIVIDADES



CLINIC 2017 BÁDMINTON 25-31 Ago 2017 · TOLEDO



	25	26	27	28	29	30	31
	VIERNES	SÁBADO	DOMINGO	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES
8:00	DESAYUNO 8:30-9:30						
9:00		9:30 Salida Autobús Sesión 2 Descanso Sesión 3	Desplazamiento	Sesión 5 Descanso Sesión 6	Sesión 8 Descanso Sesión 9	Sesión 10 Descanso Sesión 11	Competición por equipos
10:00			COBISA Zumba Multideporte				
11:00							
12:00		Piscina	Piscina				
13:00		COMIDA 14/15	COMIDA 14:00-15:00				
14:00		DESCANSO	COMIDA PISCINA	DESCANSO			Reunión final
15:00	Llegada Deportistas Reunión General						
16:00	Sesión 1 Creación de grupos de trabajo	16:30 Salida bus Sesión 4 19:45 Regreso bus	16:30 Charla coloquio +Juan del Coso -Diego Gutierrez 19:00 Exhibiciones 20:00 Regreso bus	Sesión 7	16:30 Senda ecológica	Sesión 12	
17:00					PISCINA Castillo		
18:00					Ruta por el casco antiguo de Toledo		
19:00	PISCINA 19:00-19:50			PISCINA		PISCINA	
20:00	CENA 20:00-21:00						
21:00	JUEGOS Y ACTIVIDADES DE INTEGRACIÓN 21:30-23:30						
0:00	SILENCIO TOTAL						

DETALLE DE ACTIVIDADES

- *El Viernes 25 sobre las 18:00h tendrá lugar en el polideportivo un acto con las autoridades regionales.
- *Todos los días después de los entrenamientos disfrutaremos de la piscina situada al lado del pabellón polideportivo.
- *Todos los desplazamientos del alojamiento al pabellón y las salidas a Cobisa serán realizadas por una empresa de transportes contratada al efecto.
- *Los deportistas dispondrán en los entrenamientos de botellas de agua y de fruta sin limitación.
- *A lo largo del desarrollo del clinic se publicarán distintos artículos con fotografías y videos que enviaremos a los correos de contacto.
- *Para facilitar la integración de los participantes extranjeros algunas de las sesiones se desarrollarán en inglés.
- *El Yincana urbano se realizará en el casco histórico de Toledo. Recorrerán varios de los monumentos ilustres.

CHARLA Y COLOQUIO

La charla y coloquio posterior tendrán lugar el domingo en el salón de actos del ayuntamiento de Cobisa de la mano de dos profesionales de élite: Dr. Juan del Coso y Dr. Diego Gutiérrez del Pozo.



Nutrición en el deporte

Juan del Coso Garrigós: es Doctor en Rendimiento Deportivo y Director del Laboratorio de Fisiología del Ejercicio en la Facultad de Ciencias de la Salud de la Universidad Camilo José Cela donde también imparte clase de Fisiología Humana y Fisiología del Ejercicio.

<http://www.ucjc.edu/universidad/profesores/juan-del-coso-garrigos/>



Coaching deportivo

Diego Gutiérrez del Pozo: es Doctor en Ciencias de la Actividad Física y del Deporte por la Universidad Politécnica de Madrid. Profesor de la Facultad de Salud de la Universidad Camilo José Cela. Director del Experto Universitario en Coaching Deportivo de la Universidad Camilo José Cela y

Responsable del área de coaching deportivo en la academia del club Atlético de Madrid. Ha estado durante varios años ligado al seguimiento y valoración de la condición física del fútbol base del club atlético de Madrid. Enlace a su currículum en la Camilo José Cela:

<http://www.ucjc.edu/universidad/profesores/diego-gutierrez-del-pozo/>

Enlace a su página web: <http://www.coachingdeportivo.com/>.

Tras el coloquio se realizarán partidos de exhibición entre los técnicos y deportistas invitados y los deportistas que se atrevan...

ENTRENADORES

Los entrenadores y monitores que estarán con los deportistas serán:



Javier Abián
Pablo Abián
Miguel Ángel Polo
David de la Cruz
Laura Díaz Rincón

Daniel Sánchez Larsen
Silvia Redondo
Paula Piñas
Y algunas sorpresas...

Se realizarán varios grupos de entrenamiento por los que pasarán todos los entrenadores.

La instalación dispone de 12 pistas reglamentarias.

Los entrenamientos se realizarán con pluma natural.

MATERIAL NECESARIO

Material deportivo: zapatilla de bádminton, raquetas, ropa deportiva...

Material de aseo

Material de piscina (Chanclas, toalla...)

Tarjeta sanitaria para las incidencias (enfermedades) no cubiertas por el seguro deportivo.

INSCRIPCIONES

Las inscripciones se realizarán a través de la siguiente web en el apartado formulario de inscripción: <http://www.febacam.com/index.php/9-eventos/317-clinic-2017-badminton-castilla-la-mancha>

El coste de la inscripción es de **200€**

Nº de Cuenta para el ingreso: **LIBERBANK**· ES48-2105-3135-43-3400002304

Concepto: *CLINIC2017 – “Nombre deportista”*

Los deportistas deberán disponer de **licencia territorial** por cualquiera de las federaciones territoriales adscritas a FESBA en el momento del comienzo del Clinic.

Si no se dispone de la misma se deberá obtener la licencia de la territorial de Castilla La Mancha.

En la web se puede obtener toda la información al respecto: www.febacam.com

ENTRADA

La entrada de deportistas se realizará directamente en el pabellón polideportivo, cuya dirección se encuentra en el apartado instalaciones el viernes 25 de Agosto.

El horario de entrada será a lo largo de la tarde pero recomendamos, para la correcta realización de la sesión, que sea de 16:00h a 17:00h.

SALIDA

La salida de los deportistas se realizará en el Castillo de San Servando tras un acto de clausura del Clinic.

La hora planificada es a las 16:00h del Jueves 31 de Agosto.

CONTACTOS

David de la Cruz: 661221448 david@febacam.com

Miguel Ángel Polo: 606806974

Castillo San Servando: 925224554

Pabellón polideportivo: 925232646

Federación de Bádminton de Castilla la Mancha: info@febacam.com

Toda la información actualizada del evento: www.febacam.com



BADMINTON
CLINIC
2017
25 AL 31
AGOSTO
TOLEDO

WWW.FEBACAM.COM

ESQUEMA FORMADOR DEPORTISTAS Y ENTRENADORES
ESPECIAL
BADMINTON
HOMOLOGACION

The poster features a central illustration of four badminton players in blue, purple, pink, and green, captured in dynamic action. The background is a dark gradient with silhouettes of various cityscapes and a badminton shuttlecock. The text is bold and white, providing clear information about the event.



ORGANISMOS PARTICIPANTES

Federación de Bádmbnton de Castilla
La Mancha



Junta de Comunidades de Castilla La
Mancha



Castilla-La Mancha

Dirección General de Juventud y
Deportes



Castilla-La Mancha

Somos deporte



Juventud
de Castilla-La Mancha

Federación Española de Bádmbnton



Ayuntamiento de Toledo



Patronato Municipal Deportivo de Toledo



Exmo. Ayuntamiento de Cobisa



Exmo. Ayuntamiento de Burguillos

